

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Камедин А.В.



Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

20 марта

2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
10 день						
Комплексный обед						
Салат "Мясной"	60	тгк-1226	2,70	11,80	13,70	94,50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	тгк-1272	2,76	2,50	6,25	58,54
Биточки рубленые из птицы с соусом белым	80	тгк-324	9,40	5,30	8,70	120,10
Рис отварной	150	2024-349	3,20	4,35	12,62	94,50
Хлеб / Батон	50/40	2008-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Чай с сахаром	200	2008-430	0,20	0,01	15,00	60,00

Заведующий производством _____